



SAZKA OLYMPIJSKÝ VÍCEBOJ - KEMP 2018

BŘVE 9. - 11. 11. 2018

PÁTEK 9. 11. PŘÍJEZD, UBYTOVÁNÍ, VEČEŘE

16:30 - 17:30 SPORT PRO UBYTOVANÉ - BADMINTON, PING PONG
17:30 - 18:30 ZAČÍNÁME S JÓGOU - JAROSLAV TOMEK

SOBOTA 10.11.

7:30 - 8:00 SNÍDANĚ

8:15 - 9:35 TEORIE 1

PŘIVÍTÁNÍ, PROGRAM KEMPU
PROJEKT SOV 20018/2019
ESPORTS - Novinky admin 2017/2018
GYMNATHLON - hravý sportovní program pro děti

10:00 - 11:15 PRAXE 1

DEEP WORK - DAVID HUF

11:30 OBĚD

12:45 - 14:45 TEORIE 2

DIALOGY - ÚNIE PROFESIONÁLNÍCH TRENÉRŮ (MICHAL JEŽDÍK, MICHAL BARDA)

PRAXE 2

15:00 - 15:30 GYMNATHLON - v praxi

15:40 - 17:40 PRAXE 3

BADMINTON - SHUTTLE TIME - MARKÉTA OSIČKOVÁ

17:45 - 18:45 SPORTOVNÍ TURNAJE

19:00 - 20:00 VEČEŘE

20:00 - 20:30 SOV PROJEKT - DISKUZE

20:30 - 23:00 TURNAJ - MINI PINGPONG, BOWLING

NEDĚLE 11. 11.

7:30 - 8:15 SNÍDANĚ

8:45 - 9:15 TEORIE 3

PŘEDNÁŠKA - FYZIOTERAPEUT DAVID VRBICKÝ

9:30 - 10:30 PRAXE 4

FYZIOTERAPEUT DAVID VRBICKÝ

10:40 - 11:40 PRAXE 5

SOV - PROBLEMATIKA DISCIPLÍN

12:00 - 12:30 OBĚD

12:30 UKONČENÍ KEMPU